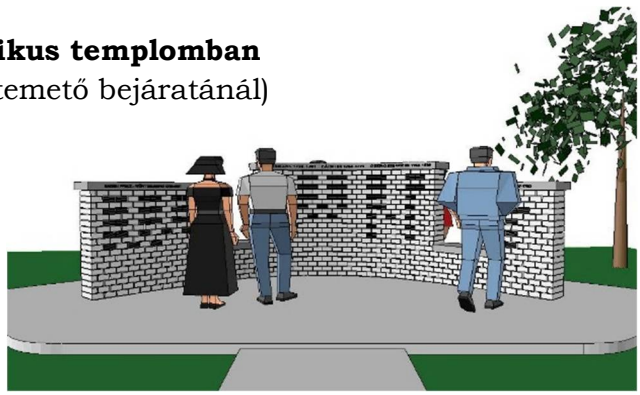
Ikladi Hírek

XXIV. évfolyam 7. szám • www.iklad.hu • Önkormányzati Híradó • ingyenes • 2017. július

Tisztelettel meghívjuk
településünk minden lakóját
a 2017 július 29-én, szombaton,
községünk betelepítésének 265.,
a Tauplitz – Iklad testvérfalusi kapcsolat fennállásának
25. évfordulója
alkalmából tartandó rendezvényünkre.

Program:

10 óra: **ökumenikus Istentisztelet az evangélikus templomban**
11 óra: **A betelepítési emlékmű felavatása** (a temető bejáratánál)



Köszöntő:
Madarász István, Iklad község polgármestere

Emlékbeszédek:
Ritter Imre, a magyarországi németek parlamenti szószólója
Peter Schweiger, Tauplitz volt polgármestere

Ünnepi műsor:
Az emlékmű felavatása és megáldása

16 óra: **A Tauplitz – Iklad testvérfalusi kapcsolat 25 éves fennállásának megünneplése**

Köszöntők:
Albert Sonnleitner, Bad-Mitterndorf alpolgármestere
Madarász István, Iklad község polgármestere

Ünnepi műsor

Szeretettel várjuk rendezvényünkre!

Iklad Község Önkormányzata
Német Nemzetiségi Önkormányzat Iklad
Ikladi Evangélikus Egyházközség

A rendezvény eddigi támogatói:

Észak-Magyarországi
Német Önkormányzatok
Szövetsége Egyesület

EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKEZELŐ

Kedves Ikladiak!

Már értesülhettek róla, hogy községünk a betelepítés 265. évfordulója alkalmából emlékmű felállításával kíván tisztelegni az 1700-as évek eleje és az 1800-as évek eleje között ide telepített őseink emléke előtt. Tesszük mindezt azért, hogy az utánunk jövő nemzedékek se felejtsék el, honnan jöttünk. Az emlékműben az adott időszakban ide érkezett családok nevei gránit téglába vésve kerülnek elhelyezésre.
Kérjük községünk azon lakóit, akiknek fontos a származásuk, szívügyüknek érzik az emlékmű elkészülését, ha lehetőségük van rá, anyagilag is támogassák annak elkészítését.
Felajánlásaikat július 21-ig juttathatják el a Polgármesteri Hivatalba.

Várunk mindenkit július 29-én, szombaton a 10 órakor kezdődő megemlékező Istentiszteletre, és az azt követő betelepítési emléknapra.

Iklad Község Önkormányzata
Német Nemzetiségi Önkormányzat Iklad

Közeleg az aratás

Most már elmondhatjuk, hogy immár hagyományosan, idén is megrendezzük a kézi aratást, amelynek helyszínét ezúttal a Rákóczi utcán áthaladva – kicsit tovább menve balra fordulva a Futloch irányában találjuk.
Időpontja: **július 9-e (vasárnap), délután 17 óra**.
Kérjük azokat, akik e nemes munka részesei akarnak lenni, a munka jellegének hagyományosan megfelelő öltözékben vegyenek részt a rendezvényen, és kérjük, előzetesen jelezzék részvételi szándékukat a Művelődési Házban személyesen, vagy a 06-28-403-387-es telefonszámon.

Fotó: Ursinyi Géza

Rozmaring Nyugdíjasklub Egyesület

Az Egyesület 2017. július 22-én ünnepli megalakulásának negyvenedik évfordulóját.

Ebből az alkalomból az alábbi programokra kerül sor:

9.30-tól: Nagyi – unoka program
13.00-tól: 40 év képekben kiállítás
16.00-tól: Ünnepi műsor
17.30-tól: Nótázás, estebéd
20.00-tól: Nyugdíjasok indulója

Fővédnök: Madarász István polgármester

Az Egyesület Elnöksége

SZÖSZ – MÖSZ TÁBOR 2.

Hogy jól folytatódjon a nyári szünet!!!

Július 31 – augusztus 4-ig (hétfőtől – péntekig) naponta 9-13 óráig tervezzük az idei második turnust a Szösz-Mösz táborban, melynek egyik helyszíne a Művelődési Ház.
Ide várjuk újra a gyermekeket.

Fotó: Kiss Regina

Nippon Zengo ->Nyáron is!

Építs újra önmagad!

Stresszoldó, fogyasztó, zsírégető, alakformáló, csapatépítő tornára várunk kedd esténként a Művelődési Házba.
Érdeklődni: Pázmándi Mártánál
Telefonszám: 06-20-416-7350

Iskolai Hírek

Beszámoló a júniusi eseményeiről

Június 2-án tartottuk tanévzáró iskolagyűlésünket, ahol értékeltük a tanévet, visszaidéztük a legjobb eseményeket és kihirdettük a legjobb osztályközösségeket. Alsó tagozaton a legjobb osztályközösség a 2.a osztály, míg felső tagozaton a 7. osztály lett. Gratulálunk nekik!
Június 6-án a Szülői Munkaközösség tartott évzáró gyűlést, ahol megvitatták az elmúlt időszak eseményeit, tapasztalatait. Köszönjük minden segítő szülő, valamint Ágfalviné Marsal Anikó SZMK- vezető áldozatos munkáját.
Június 6-án, 7-én és 8-án volt iskolánkban az év végi diagnosztikai vizsga. A 6. évfolyamosok magyar irodalomból, míg a 8. osztályosok magyar irodalomból és történelemből vizsgáztak. Közülük a legjobb eredményt Bujtás Erhard, Bodó Barnabás és Könyves Liliána érte el.
Június 9-én szerveztük meg új projektnapunkat, melynek a Tag des Mutterlandes nevet adtuk. Sok programmal készültünk tanulóink számára, akik megismerkedtek Németország tartományaival. Volt barkácsolás, német táncház, piac – ahol Euróért vásárolhattak perecet és édességet –, a felsősök előadást hallgattak a német dialektusokról, illetve a szlengről. A menzán ízletes, német specialitások várták az éhes gyerekeket. A nap végén pedig élőképet készítettünk Németország zászlójának színeiből.
Június 17-én volt végzős tanulóink ballagása. 24 diákunkat engedtük el a nagybetűs életbe. Reméljük, hogy mindenki jól meg fogja állni helyét a jövőben!
Június 20-án zártuk le a 2016-2017-es tanévet és osztottuk ki az év végi értesítőket. 46 diákunk kapott kitűnő bizonyítványt.

Mozgalmas, sok-sok programmal és versennyel teli tanévet tudhatunk magunk mögött. Büszkék vagyunk mindenkire, aki valamilyen módon öregbítette iskolánk hírnevét. A „Jó tanuló, jó sportoló” címet ebben a tanévben alsó tagozaton Balogh Viktória és Sághy Balázs Boldizsár, felső tagozaton Gaszner Ádám és Tóth Viktória kapták. Gratulálunk a szép eredményekhez!
Mindenkinek balesetmentes, szép nyarat kívánunk!

Az iskola tanulói és dolgozói

2017. évi Rendezvénynaptár

Dátum	Rendezvény	Programgazda
07.09.	Kézi aratás	Művelődési Ház
07.22.	40 éves a nyugdíjasklub	Nyugdíjasklub
07.31-08.04.	Szösz-mösz tábor 2.	Családsegítő, Könyvtár, Művelődési Ház
08.19-20.	Falunap	Művelődési Ház
08.26-27.	Egyházi kirándulás	Evangélikus Lelkészi Hivatal
08.31.	Tanévnyitó	Általános Iskola
09.02.	Sördélután	Német Nemzetiségi Önkormányzat
09.16.	Családi nap	Óvoda
09.17.	Szüreti	Művelődési Ház
10.01.	Idősek világnapja	Művelődési Ház
10.02.	Népmese napja	Községi Könyvtár
10.07.	Nemzetiségi Nap	Német Nemzetiségi Önkormányzat
10.08.	Betakarítási ünnep	Német Nemzetiségi Önkormányzat
10.20.	Október 23-i ünnepség	Iskola, Művelődési Ház
11.10.	Márton napi lámpás felvonulás	Óvoda, Iskola
12.02.	Szülők bálja	Óvoda
12.15.	Karácsonyi kézműves délután	Községi Könyvtár
12.20.	Falukarácsony	Művelődési Ház

Sajtóközlemény

Semmelweis nap az Albert Schweitzer kórházban

Semmelweis Ignác születésének 199. évfordulója alkalmából ünnepi megemlékezést tartottak az Albert Schweitzer Kórház- Rendelőintézetben.

Dr. Stankovics Éva az intézmény főigazgatója beszédében hangsúlyozta: fontosnak tartja ezt az ünnepet. Az egészségügyi ágazatban fontos, hogy foglalkozzunk egymással, egymás munkájával, emellett egymás lelkével is. A jó munkához szükség van arra, hogy elismerjük és motiváljuk a kollégákat. A Semmelweis nap emberi ünnep, melyen meg kell ragadni az alkalmat arra, hogy a szakmát, a szakmai munkát ünnepeljük. Kiemelte, hogy az egészségügy egy életre szóló szolgálat.

Az ünnepség keretében adjunktusi kinevezést vehetett át Dr. Csordás Izabella belgyógyász szakorvos, Dr. Fodor Andrea Ágnes aneszteziológiai és intenzív terápiás szakorvos, Dr. Böjte Gyöngyi reumatológus szakorvos, Dr. Reza Moazem Karim belgyógyász szakorvos

Az Albert Schweitzer Kórház- Rendelőintézetben végzett eredményes, példamutató munkájáért főigazgatói dicséretben részesült Törökné Balogh Andrea műtős szakasszisztens, Kalyóné Gugyela Judit csecsemő- gyermek szakápoló, Kolozsvári Péterné asszisztens, Turjányi Erzsébet főszakács.
A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara idei kitüntetését Rusainé Klátyik Krisztina a járóbeteg szakrendelő vezetőszakasszisztense vehette át a Kamara Területi Szervezetének megyei elnökétől.

Az ünnepség keretében köszöntötték az intézetben 40, 30, 20 és 10 éve dolgozó kollégákat is. **40 éves dolgozó** Rajna Györgyné, **30 éves dolgozók:** Benczéné Dávid Mária, Benus Tiborné, Bognár Katalin, Buzásné Mészáros Gabriella, Dr. Duliskovich Tamás, Maksáné Czibolya Andrea, Őszi Józsefné, Pataki Tamás, Tábi Zoltánné, Tóthné Kiss Angéla, **20 éves dolgozók:** Dr. Tóth Róbert, Kevésné Nánai Krisztina, Konkolyné Török Márta, Kovácsné Zsoldos Szilvia, Nagyné Hegedűs Nóra, Novákné Bede Judit, Palásthy Gáborné, Sándor László, Szabóné Pecze Anita, **10 éves dolgozók:** Füzér Erika, Huczka Zoltán, Kovács Imre, Kovács Lajosné, Kovács Zoltánné, Madarász Istvánné, Pusztai Sándorné, Szajkó Gézáné, Tóth Józsefné, Tóth Tamás, Zsiga Attila.
Mint minden évben az idén is köszöntötték az új szakképesítést szerzett kollégákat: Ambruzs Zsuzsanna, Barati Jánosné, Bede Zsoltné, Berta Mónika, Csuka Mónika, Czibolyáné Varga Katalin, Dorogi Krisztina, Ecseri József, Fritsné Papp Melinda, Gál Józsefné, Gyurgyik Beatrix, Juhász Judit, Mészáros Kornélia, Nagy-Köteles Evelin Pálma, Petorné Topp Gabriella, Sáfrányné Molnár Ilona, Vasas-Veszelovszki Anett.
A megemlékezést Henter Hanga Napsugár és a Hatvani Pacsirták (Scheller Luca, Fonyódi Fruzsina) műsora zárta.

Sajtókapcsolat: Zelnik Krisztina
Albert Schweitzer Kórház- Rendelőintézet
Tel.: +36 30 413 0792
Mail: pr@askhatvan.hu

Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

Az Ikladon lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kaptak (akár június hónapra is) **mammográfiás szűrővizsgálatra.**

A vizsgálat helye: Flór Ferenc Kórház
(2143 Kistarcsa, Semmelweis tér 1.)

Kérjük, tegyen eleget meghívásunknak, vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat térítésmentes.

Iklad Község Önkormányzata ingyenes autóbuszt biztosít a vizsgálatra.
Az autóbusz 2017. július 20-án csütörtökön 8:00-kor indul a műszergyári megállóból és utána minden ikladi buszmegállóban megáll.

Jelentkezni Botyik Katalin védőnőnél lehet személyesen, vagy a 28/403-384-es vezetékes vagy a 30/455-0462 mobiltelefonszámon 2017. július 13-án csütörtökön 15:00 óráig.

Információ: Budapest Főváros Kormányhivatala
Népegészségügyi Főosztály
tel.: +36 (1) 465-3823

A lehetőség adott! Éljenek vele!

Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondok köszönetet mindazoknak, akik édesanyám, BODNÁR JÓZSEFNÉ (Tóth Erzsébet)
búcsúztatásán részt vettek, virágot hoztak, gyászomban osztoztak.

Dr. Bodnár Viktor

Tüdőszűrés

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy Iklad községben ebben az esztendőben a tüdőszűrés az alábbi időpontokban lesz:

Augusztus 8-án, kedden és 9-én, szerdán 08-18 óra között.

Kérjük a lakosságot, hogy a szűrésre a személyi igazolványát, TB-kártyáját, vagy a TAJ-szám igazolására szolgáló iratot, továbbá az előző évben kapott tüdőszűrő igazolást feltétlenül hozza mindenki magával! **A szűrést csak a TAJ-szám ismeretében tudják elvégezni!**
Az előző évek gyakorlatához hasonlóan most is szeretnénk egyéb **kiegészítő szűrések**, vizsgálatok lehetőségét ajánlani, melyekről a következő számunkban részletesen írunk.

Új helyen a Tüdőgondozó

Ha valami problémánk adódna, ezentúl az SZTK területén keressük a felújított szakrendelést.

Helye:	2170 Aszód, Baross út 4.
Elérhetőség:	06-28-500-790/122m 06-28-400-536 06-28-400-051
Beutaló:	Szükséges
Előjegyzés:	Szükséges
Előjegyzés módja:	Rendelési időben telefonon, vagy személyesen a recepción.
Rendelő orvos:	Dr. Simorjay Zsuzsanna

Rendelési idők:

Hétfő-Csütörtök: 08-12
Péntek: 08-11

Meddig fizethetünk a régi bankjegyekkel?

A régi – 2016 előtt kibocsátott – 2000 és 5000 forintos bankjegyekkel még egy hónapig, **2017. július 31-ig fizethetünk** a készpénzes vásárláskor, ugyanis július végén a Magyar Nemzeti Bank bevonja a forgalomból azokat. Mindez azt jelenti, hogy **2017. augusztus 1-től már csak az idén márciusban megjelent, megújított barna 2000 és sárga 5000 forintos bankjegyekkel lehet fizetni a vásárlások során.**

Galgavidéki Sakkbarátok Sportegyesülete

2194 Tura, Iskola u.66.

Ikladi ovisok sportsikerei

Ez év május 30. napján került sor a regionális óvodai sakktalálkozó megrendezésére a hévízgyörki óvodában, a Galgavidéki Sakkbarátok Sportegyesületének közreműködésével. Négy környékbeli óvoda pici sakkozó növendékei adtak találkozót egymásnak, hogy a minden évben lebonyolításra kerülő hétfordulós versenyen eldöntsék, ki a legjobb sakkozó ebben a korosztályban. Az ikladi „sakkpalánták" már tavaly is bizonyították felkészültségüket, hiszen a győztesnek járó ovikupát akkor *Braun Benedek* vihette haza. Az idén is várható volt egy újabb siker, miután a sakkfoglalkozásokon nyújtott egyéni teljesítmények alapján Iklad kis versenyzőinek állt a zászló. Természetesen ebben a korosztályban a csöppnyi versenyzők még nagyon sok „zöldet" lépnek, s a harmadik, negyedik forduló táján már fellazul a figyelmük. Eddigi tapasztalataink szerint az óvodás korosztályban általában azok a növendékek számíthatnak versenysikerre, akiknek a koncentráló képessége kicsit fejlettebb a többséghez mérten. Az összpontosítást illetően kitűnőre vizsgázott most *Deme Mayer Benett*, aki a verseny végéig a táblán tudta tartani figyelmét. Így történt, hogy *Benett* a sakkversenyeken ritkán tapasztalható 100%-os teljesítményével érte el az abszolút első helyezést, ami azt jelentette, hogy 7 játszmából mind a hetet megnyerte. Gratulálunk neki az aranyéremhez és ovikupához. Itt említeném meg, hogy honlapunkon (www.gvse.x3.hu) a versenyről készült fotókat és a befutó sorrendet is megtekintheti minden kedves olvasó. Az ugyancsak ikladi *Pál Bendegúz* csupán egyetlen ponttal gyűjtött kevesebbet, ami bőven elég volt az ezüstéremhez. *Deszk Alexander*, aki a rendszeres foglalkozásainkhoz csak később csatlakozott, öt pontot gyűjtött, így a bronzérem elnyerésével külön dicséretet érdemel. A lányoknál *Szabó Zselyke* vihette haza az aranyérmet. A többiek szintén ügyesek voltak, név szerint: *Varga Péter, Langa Milán, Deme Richárd, Braun Levente, Viczkó Benjámin és Kreidlmayer Olivér.* Tulajdonképp ők is bizonyították, hogy a kisgyermekkori „izgő-mozgó életszakaszban" is képes lehet bármely gyerek hét játszmán át ott ülni a sakkasztaloknál, ha néha el-elkalandozó figyelemmel is. A találkozó végén az eredményhirdetés alkalmával a verseny minden résztvevője emlékoklevelet vehetett át „Nanni nénitől", a hévízgyörki óvoda vezetőjétől. Majd ezek után mindenki választhatott magának kis szuvenírt az ajándékasztalról. Ezúton szeretném megköszönni a hévízgyörkiek vendégszeretetét. Tizedik éve adtak otthont a környékbeli óvodák sakkversenyének, és elképzelhető, hogy a jövő évi örömteli esemény házigazdája már az ikladi óvoda lesz.

tóthmáté

A parlagfűről

A parlagfű elleni védekezés fő szabályai a 2008. évi XLVI. törvényben kerültek lefektetésre.

A törvény általános kötelezettségként írja elő, hogy a földhasználó köteles az adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

Ha pedig ezt elmulasztja egyrészt közérdekű védekezést (magyarul kényszer-kaszálást) lehet elrendelni, másrészt a földhasználó növényvédelmi bírsággal sújtható. A növényvédelmi bírság minimum tizenötezer, míg maximális összege tizenötmillió forint.

Az eljárás legtöbbször hatósági ellenőrzés során indul, amelyet attól függően, hogy külterületen vagy belterületen kerül rá sor, két külön hatóság végez és némileg eltérőek a szabályok is.

Parlagfű külterületen

Az ellenőrzést az ingatlanügyi hatóság végzi, aki értesíti a növényvédelmi hatóságot, a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatóságot (NTI).

Az NTI rendelheti el a kényszerkaszálást, és szabhatja ki a növényvédelmi bírságot is, és jogosult érvényesíteni az eljárással kapcsolatos költségeket is. Fontos, hogy külterületi ingatlannál a földhasználót nem kell értesíteni sem a helyszíni szemléről, és nem kell külön felszólítani parlagfű mentesítésére.

Ennek az indoka, hogy a törvény szerint a tulajdonos folyamatosan köteles gondoskodni ingatlana parlagfű mentesítéséről.

Parlagfű belterületen

Az ellenőrzést a jegyző végzi, ő jogosult a kényszerkaszálást is elrendelni, valamint a költségeket behajtani a földhasználótól. A növényvédelmi bírságot pedig szintén az NTI szabja ki.

Az ellenőrzésről sem kell értesíteni a földhasználót, de lezárt területre csak ügyészi engedéllyel lehet behatolni. Nem árt tudni, hogy lakossági bejelentésre is indulhat az eljárás, míg ennek hiányában a hatósági ellenőrzés lényegében tervszerűen zajlik.

A törvényi felhatalmazás alapján a parlagfű mentesítés végrehajtásának és az állami, illetve a közérdekű védekezéssel kapcsolatos költségek és ennek igénylése részletszabályait a 221/2008. kormányrendelet állapítja meg.

Nem szükséges egészségkárosodás bekövetkezése

A jogszabályi rendelkezés alapján a jegyző június 30-át követően a parlagfű virágzásától függetlenül köteles hatósági eljárást kezdeni azon földhasználókkal szemben, akik elmulasztották a parlagfű ellen védekezési kötelezettségüket teljesíteni.

A hatósági intézkedéshez nem szükséges a sérelem - egészségkárosodás - bekövetkezése, a parlagfű virágzása, elégséges a védekezési kötelezettség elmulasztásának június 30-a után történő megállapítása.

Az ingatlan ellenőrzése kapcsán a jegyző és a hivatal dolgozói jogosultak az ingatlanra engedély nélkül belépni, és megállapítani a parlagfű szennyezettség mértékét. A hatósági eljárás során a helyszíni ellenőrzés alkalmával jegyzőkönyv készül.

Amennyiben indokolt, úgy hatósági határozattal közérdekű védekezés kerül elrendelésre, mely azt jelenti, hogy az önkormányzat által megbízott vállalkozóval a jegyző a terület parlagfű-mentesítését elvégezteti.

G@lgacom

GALGACOM Kft.

2181 IKLAD, Szabadság út 21.

Zdenkó Péter

06 30 399 74 07 06 30 330 28 58

info@galgacom.hu

- Digitális kábel TV vételéhez beltéri egységek kaphatóak.
- Számítógépek, laptopok értékesítése (új és használt) - szervizelése.
- Informatikai berendezések, alkatrészek, kellékanyagok forgalmazása.

A hónap gondolata

„Bajban mutatkozik meg, hogy ki jó barát,
hisz jó körülmények közt van barát elég."

(Euripidész)

Múzeumok éjszakája

Kapcsolódva az országos programsorozathoz évek óta mi is megrendezzük e programot.
Ebben az évben Arany János volt a központi téma, a költőről szóló vetélkedőben mérhette össze tudását a benevezett négy csapat, ahol a Blaubacher – Ecker - Mayer csapat győzedelmeskedett.
A gyermekek színezhettek, bábot öltöztethettek kedvükre, Rébbné Radics Éva, Nagy Márta, Schlenkné Furák Zsuzsanna óvónők segítségével.
A régi fotók nagy részé is családi fotó volt ez alkalomból. A kivetítésben idén is Ursinyi Géza volt segítségünkre.
A tűzgyújtás előkészítését Mayer Tamás vállalta és már hagyományosan Braun Iván családja gyújtotta meg a tüzet.
Marcza-fánkot (Arany János kedvenc édessége) készítettük és kóstolhattunk a Múzeumok éjszakája alkalmából.
Arany János 1859-ben az alábbi levélben küldte el hajdani tanulótársának, Szilágyi Istvánnak a Marcza-fánk leírását. Szilágyi – még a forradalom előtt – gyakran ebédelt Aranyéknál, talán eszébe jutott a régi farsangi sütemény. Arany ezt írta:
„Itt a recipe: üss egy csuporba (például) két tojást. Belé egy kevés sót, cukrot. Verd össze jól és önts hozzá egy meszely tejet; annyi lisztet, hogy palacsinta tészta sűrűségű legyen. Akkor tégy zsírt tepsibe, egy ujjnyi vastagul, s ezt forrald fel. Mikor legjobban forr, a tésztát kanalankint rakd belé, egy-egy kiskanállal egyhelyre és pirosra süsd meg. Punctum.
Ez fiam, oly egyszerű, hogy magad is megcsinálhatod. Hirtelen étel, amikor hamar kell valamit csinálni!” Bárki elkészítheti, igaz. Annyit azért illik tudni hozzá, hogy a bécsi meszely 3,5 deci, a budai meg 4,2 deci. Arany nyilván erre gondolt.

Ha a nyelvezet miatt bárkinek gondja lenne, közreadjuk a múzeumban általunk készített receptet is.

Hozzávalók:

- 2 db tojás
- 1 púpozott ek cukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 1 citromból nyert citromhéj
- 1 teáskanál rum
- 10 evőkanál szitált finomliszt
- 1 csipet só
- 3,5 dl tej

Fotó: Fáncsik Nikolett

FRISSÍTŐ-, RELAXÁLÓ SVÉDMASSZÁZS

GYÓGY- ÉS SPORTMASSZÁZS

Felgyorsult világunkban mindenkinek szüksége lenne egy kis nyugalomra, ellazulásra.
Erre ajánlom a masszázst!

Svéd- és gyógymasszázs javallatai többek között:

- reumatológiai, ortopédiai mozgásszervi betegség,
- izom, ízületi fájdalom,
- krónikus légúti megbetegedések,
- gyakori fejfájás,
- izomgörcsök, izomláz,
- egyoldalú munkavégzés, ülőmunka,
- gyakori végtagduzzanat,
- lelassult anyagcsere,
- pszichés/mentális/fizikai fáradtság,
- fokozott sportteljesítmény,

Sportmasszázs hatása:

- teljesítményfokozás,
- fáradtság regenerálása,
- kondíció stabilizálása,
- sportsérülések utáni rehabilitáció

Szeretettel várom régi és új vendégeimet!

Bodó Krisztina
Svéd-, gyógy- és sportmasszőr
Preventív gerinctréner
06-20-484-0279

Egy mondatban…

- A májusban megtartott **XI. Német Nemzetiségi Majális** megrendezéséhez az Emberi Erőforrások Minisztériuma 100.000Ft-tal járult hozzá. Köszönjük

EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKEZELŐ

- **Csatószegről meghívást kaptunk**, 2017. július harmadik hétvégéjére. Terveink szerint július 13-án, csütörtökön este lenne az indulás, péntek- szombat- vasárnap ott alvás, majd 20-án reggel visszaindulás. Még néhány kiadó hely van az autóbuszon, **aki szeretne csatlakozni** a testvérfalusi kapcsolattartáshoz, kérjük legkésőbb **július 9-ig jelezze, illetve jöjjön el a vasárnap, 19.30 órakor tartandó megbeszélésre a Művelődési Házba.**
- Köszönet Braun Pálnénak, a Falumúzeumnak ajándékozott gazdaságban használt tárgyakért, eszközökért, hiszen ezzel is gyarapodott a gyűjteményünk.
- Nemrégiben **kulcsot találtak** a Szabadság út 61. számú épületben (Könyvtár, gyógyszertár, gyermekorvosi rendelő) Akinek hiányzik e fontos tárgy és részletes leírást ad róla, a könyvtárban átveheti.
- **Elektromos kerékpár** megkímélt állapotban **eladó**.
  Érdeklődni: Valkó János, Iklad Parti u. 32
- Egy **COOP-os kártya** is várja tulajdonosa jelentkezését, melyet a Bartók Béla úton veszített el valaki. (Művelődési Házban átvehető.)
- A Művelődéi Ház előterében ingyen elvihető szép és szakirodalmi könyvek között válogathatnak az érdeklődők,
- Iklad feliratos póló újra rendelhető női – férfi – gyermek méretben is. Minta példányok a Művelődési Házban megtekinthetőek.

Ikladi Hírek – Önkormányzati Híradó

Kiadja: Iklad Község Önkormányzata, E-mail: polghiv@iklad.hu, Tel.: 06-28-403-381
Felelős kiadó: Madarász István, Felelős szerkesztő: Bagyin Katalin
Szerkesztők: Braun Anikó
E-mail: ikladihirek@iklad.hu, Tel.: 06-28-403-387
Terjesztők: Az önkormányzat alkalmazottjai
Készült: 650 példányban
Lapzárta: Minden hó 25-én, Következő megjelenés: 2017. augusztus 3-4.